

Literatur zum „Träumen“

Praktische Traumarbeit

- Delaney, Gayle (1988). Lebe deine Träume (Living your dreams 1980). Berlin: mvg-Verlag.
- Faraday, Ann Deine Träume-Schlüssel zur Selbsterkenntnis (The Dream Game 1974). Fischer Taschenbuch, Frankfurt 1985 , 310 S.
- Faraday, Ann Die positive Kraft der Träume (Dream power 1972). Knaur Taschenbuch, München, 267 S.
- Garfield, Patricia (1980). Kreativ träumen (Creative dreaming 1974). München: Knauer Esoterik.
- Schredl, M. (1996). Hör auf deine Träume. Köttingen: Midena-Verlag.

Luzides Träumen

- Tholey, Paul & Utecht, Kaleb Schöpferisch träumen - Der Klartraum als Lebenshilfe. Falken, Niedernhausen 1987, 255 S.
- LaBerge, Stephen Hellwach im Traum (Lucid dreaming 1985). Junfermann Verlag, Paderborn 1987

Traumforschung

- Strauch, Inge & Meier, Barbara (1992). Den Träumen auf der Spur - Ergebnisse der experimentellen Traumforschung. Bern: Huber.
- Schredl, M. (1999). Die nächtliche Traumwelt: Eine Einführung in die psychologische Traumforschung. Stuttgart: Kohlhammer.

Schlafforschung

- Borbély, Alexander (1987). Das Geheimnis des Schlafs. Stuttgart: dtv Sachbuch,.